

# 味彩さかゑ

TEL 0857-28-5651  
FAX 0857-28-5649

10月後半メニュー



前日の昼から、次の日のお弁当を弊社HPで御覧頂けます  
そちらからのご注文が可能です

味彩さかゑ か [www.sanyo.gr.jp/ajisai/](http://www.sanyo.gr.jp/ajisai/)

で検索して下さい 半月分のメニューも載せています

○当店は国内産米を使用しています

○表示してあるのは、おかずのみのカロリーです

ご飯のサイズとカロリー(ご飯茶碗1杯は、おおよそ160gです)

→小(150g) 252kcal、中(250g) 420kcal、大(330g) 554kcal

| 10月20日(月)                                                                        | 10月21日(火)                                                                                               | 10月22日(水)                                                                           | 10月23日(木)                                                                              | 10月24日(金)                                                                  | 10月25日(土)                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>あご出汁香るわかめご飯</b><br>《白バラ牛乳使用》<br><b>カニクリームコロッケ</b><br><b>ハムステーキ</b><br>392kcal | デザート<br>ついています！<br><b>ヤンニョムチキン</b><br><b>海鮮千チミ</b><br><b>ごぼうの炒り煮</b><br><b>ほうれん草のピーナッツ和え</b><br>420kcal | <b>ハムカツ&amp;野菜コロッケ</b><br><b>サバの塩焼き</b><br><b>おでん</b><br><b>れんこんのサラダ</b><br>429kcal | <b>デミソースハンバーグ</b><br><b>きのこのバター風味</b><br><b>醤油オムレツ</b><br><b>コーンとツナのサラダ</b><br>332kcal | <b>焼肉カルビ風</b><br><b>メンチカツ</b><br><b>赤魚の塩焼</b><br><b>刻み昆布の煮物</b><br>321kcal | 完全予約制<br>(当日のご注文はできません)<br>(前日までにご予約お願いします) |

☆土曜日は、お弁当の配達をお受け出来ない地域がございます お電話にてご確認下さいませ

| 10月27日(月)                                                                       | 10月28日(火)                                                                        | 10月29日(水)                                                                               | 10月30日(木)                                                                           | 10月31日(金)                                                                                                   | 11月1日(土)                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>鶏の西京焼</b><br><b>旨味イカカツ</b><br><b>五目巾着の含め煮</b><br><b>いんげんのごま和え</b><br>330kcal | <b>スタミナ焼肉</b><br><b>目玉焼きフライ</b><br><b>春雨サラダ</b><br><b>大根と竹輪の炊き合わせ</b><br>360kcal | <b>手作りチキン南蛮</b><br><b>大粒海鮮焼売</b><br><b>千ゲン菜の中華和え</b><br><b>キャベツとベーコンのソテー</b><br>410kcal | <b>鶏ごぼう炊き込みご飯</b><br><b>コーンコロッケ</b><br><b>肉団子のラタトゥイユ</b><br><b>大根サラダ</b><br>386kcal | ハロウィン<br>メニュー！<br><b>鶏もも唐揚げ</b><br><b>エビフライ&amp;ハンバーグ</b><br><b>パンフキンキッシュ風</b><br><b>キャベツサラダ</b><br>381kcal | 完全予約制<br>(当日のご注文はできません)<br>(前日までにご予約お願いします) |

## □ 仕出し各種承ります

- 材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます その際はご了承下さい
- 食品衛生には万全を期しておりますが 食中毒防止のため **当日午後1時まで**にはお召し上がり下さい

## ※おねがい※

使用後の割り箸は 弁当容器の外に出してお返し下さい

味彩さかゑは  
とっとりSDGsパートナー制度に  
登録しています



インスタやってます！

