

# 味彩さかゑ

TEL 0857-28-5651  
FAX 0857-28-5649

3月後半メニュー



前日の昼から、次の日のお弁当を弊社HPで御覧頂けます  
そちらからのご注文が可能です

味彩さかゑ か [www.sanyo.gr.jp/ajisai/](http://www.sanyo.gr.jp/ajisai/)  
で検索して下さい 半月分のメニューも載せています

○当店は国内産米を使用しています  
○表示してあるのは、おかずのみのカロリーです



ご飯のサイズとカロリー (ご飯茶碗1杯は、おおよそ160gです)  
→小(150g) 252kcal、中(250g) 420kcal、大(330g) 554kcal

3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
<b>いか野菜カツ</b> ハムステーキ 絹厚揚げの含め煮 ポテトサラダ 366kcal	<b>ロースとんかつ</b> 野菜天 焼うどん 大根キムチ 334kcal	<b>サバの七味焼</b> ちくわの磯辺揚げ 大豆ミートの肉じゃが いんげんのごま和え 326kcal	<b>肉団子の甘酢あんかけ</b> 野菜肉巻フライ きんぴらごぼう ほうれん草のおひたし 342kcal	春分の日	完全予約制 (当日のご注文はできません) (前日までにご予約お願いします)

☆土曜日は、お弁当の配達をお受け出来ない地域がございます お電話にてご確認下さいませ

3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
<b>油淋鶏風</b> 海鮮千千ミ ナムル 323kcal	<b>サケの竜田揚げ</b> 豚肉の生姜焼 菜の花がんもの含め煮 364kcal	<b>きのこの炊き込みごはん</b> 天然ぶいかツ 刻み昆布の煮物 白菜のゆかり和え 363kcal	<b>サゴシの柚庵焼</b> 野菜春巻 マカロニのケチャップ煮 フロッキーサラダ 306kcal	<b>かりかりささみ揚げ紅生巻入</b> 餃子&えび焼売 竹の子とがんもの炊き合わせ チリコンカン 352kcal	完全予約制 (当日のご注文はできません) (前日までにご予約お願いします)

3月30日(月)	3月31日(火)
<b>鶏唐揚げ</b> ミニハンバーグ 切干大根の煮物 キャベツの酢の物 360kcal	<b>エビフライ</b> 野菜肉巻 サバの味噌煮 春雨サラダ 341kcal

□ 仕出し各種承ります

□ 材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます その際はご了承下さい

□ 食品衛生には万全を期しておりますが 食中毒防止のため当日午後1時までにはお召し上がり下さい

※おねがい※

使用後の割り箸は 弁当容器の外に出してお返し下さい



インスタやってます！

味彩さかゑは  
とっとりSDGsパートナー制度に  
登録しています

